

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα



**«Παθητικό Κάπνισμα –
Γίνεται να καπνίζω, χωρίς να καπνίζω»**

Οδηγός Υλοποίησης



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Γνωστικό Αντικείμενο: Αγωγή Υγείας - Φυσικές Επιστήμες – Μελέτη Περιβάλλοντος
Σύνδεση με το Πρόγραμμα Σπουδών:

- Αγωγή υγείας στα πλαίσια της αντικαπνιστικής εκστρατείας στα σχολεία
- ΣΤ' Δημοτικού: Φυσικά, ενότητες 7, 8 : «Αναπνευστικό» «Κυκλοφορικό»

Διαδακτική Προσέγγιση:

Κονστροκτουβιστική βιωματική προσέγγιση της γνώσης. Οι μαθητές εργάζονται είτε ατομικά, είτε σε ομάδες ή σε ολομέλεια ανάλογα με τις ανάγκες των δραστηριοτήτων και την κρίση του/της εκπαιδευτικού.

Τάξη: Δ'-Ε'-ΣΤ' Δημοτικού

Χρονική Διάρκεια: 45 ΛΕΠΤΑ

Χώρος: Αίθουσα διδασκαλίας ή/και εργαστήριο πληροφορικής

Υλικά & Μέσα: Ηλεκτρονικός υπολογιστής, βιντεοπροτζέκτορας ή/και διαδραστικός πίνακας, αρχεία παρουσιάσεων, αρχεία διαδραστικών δραστηριοτήτων, αρχεία κειμένων

Εκπαιδευτικό Πρόβλημα:

Τι είναι το παθητικό κάπνισμα και ποιες είναι οι επιπτώσεις του στον ανθρώπινο οργανισμό και στο περιβάλλον;

Στόχοι:

Οι μαθητές:

- Να κατανοήσουν τις έννοιες του δευτερογενούς καπνίσματος (παθητικό κάπνισμα- second hand smoking) και του τριτογενούς καπνίσματος (third hand smoking)
- Να κατανοήσουν τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος και τριτογενούς καπνίσματος στον οργανισμό
- Να κατανοήσουν τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος στο περιβάλλον
- Να αντιληφθούν τη βαρύτητα της απαγόρευσης του καπνίσματος σε δημόσιους χώρους.

Προσδοκώμενα Μαθησιακά Αποτελέσματα:

Οι μαθητές με το πέρας των δραστηριοτήτων εκτός των στόχων που αναφέρονται παραπάνω, θα μπορούν να χρησιμοποιούν ικανοποιητικά εφαρμογές στον Η/Υ, θα εξασκηθούν στην ενεργή ακρόαση και συζήτηση, θα μπορούν να επιχειρηματολογήσουν και να δώσουν συμβουλές.



Συνοπτική Περιγραφή Περιεχομένου:

Το μαθησιακό αντικείμενο που αναπτύσσεται με τις παρακάτω δραστηριότητες αφορά τις αρνητικές επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος και του τριτογενούς καπνίσματος στον οργανισμό και το περιβάλλον.

3

ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ

Δραστηριότητα 1η:

Εισαγωγή – Προοργανωτής - Σε αυτό το μάθημα θα μάθω:

Οι μαθητές εργάζονται στην αρχή ατομικά.

Οι μαθητές παρακολουθούν την **Εισαγωγική Παρουσίαση**. Στην Παρουσίαση περιέχονται οι στόχοι του μαθήματος. Ο εκπαιδευτικός μαζί με τους μαθητές συζητούν πάνω σε αυτό που άκουσαν.

Εισαγωγική Παρουσίαση: οι στόχοι του μαθήματος

Δραστηριότητα 2η:

Προϋπάρχουσες αντιλήψεις και γνώσεις: Τι μπορεί να είναι το παθητικό κάπνισμα και ποιες είναι οι επιπτώσεις του;

Οι μαθητές εργάζονται στην αρχή ατομικά και στη συνέχεια στην ολομέλεια καταλήγουν σε συμπεράσματα ως προς το τι γνωρίζουν για το κάπνισμα και τι επιπλέον χρειάζεται να γνωρίζουν για αυτό.

Οι μαθητές συμπληρώνουν ατομικά την έρευνα: «Τι γνωρίζω για το παθητικό κάπνισμα και τις επιπτώσεις του». Στη συνέχεια, ο εκπαιδευτικός τους παρουσιάζει τα συγκεντρωτικά αποτελέσματα και η ολομέλεια καταλήγει σε συμπεράσματα ως προς τις γνώσεις τους για το κάπνισμα και τις συνέπειές του.

Έρευνα: «Τι γνωρίζω για το παθητικό κάπνισμα και τις επιπτώσεις του»

Δραστηριότητα 3η:

Τι είναι το παθητικό κάπνισμα - δευτερογενές κάπνισμα (second hand smoking);

Οι μαθητές αρχικά εργάζονται ατομικά και στη συνέχεια σε ολομέλεια:

Οι μαθητές διαβάζουν το **Κείμενο 1: τι είναι το παθητικό κάπνισμα;** και συζητούν με τον εκπαιδευτικό την έννοια του παθητικού καπνίσματος. Συζητούν για την



έννοια, τους ανθρώπους και τους χώρους που υφίσταται το παθητικό κάπνισμα και την προσωπική τους εμπειρία.

Στη συνέχεια οι μαθητές απαντούν στο quiz.

- Κείμενο 1: τι είναι το παθητικό κάπνισμα;
- Κουίζ: το παθητικό κάπνισμα

4

Δραστηριότητα 4η:

Τι είναι το τριτογενές κάπνισμα (third hand smoking);

Οι μαθητές μαζί με τον εκπαιδευτικό εργάζονται σε ολομέλεια.

Οι μαθητές διαβάζουν το **Κείμενο 2: τι είναι το τριτογενές κάπνισμα;**. Συζητούν με τον εκπαιδευτικό τις προσωπικές τους εμπειρίες. Υπάρχει κάτι που τα ενοχλεί; Στη συνέχεια οι μαθητές απαντούν στις ερωτήσεις και φανερώνουν την κρυφή εικόνα.

- Κείμενο 2: τί είναι το τριτογενές κάπνισμα;
- Φανερώνω την κρυφή εικόνα

Δραστηριότητα 5η:

Οι βλαβερές συνέπειες του παθητικού καπνίσματος στον άνθρωπο

Οι μαθητές επεξεργάζονται την **Παρουσίαση 2: οι βλαβερές συνέπειες του παθητικού καπνίσματος στον άνθρωπο** και κρατούν σημειώσεις. Συζητούν με τον εκπαιδευτικό για τις επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος και στη συνέχεια παίζουν το παιχνίδι drag and drop on picture.

- Παρουσίαση 2: οι βλαβερές συνέπειες του παθητικού καπνίσματος στον άνθρωπο
- Drag and Drop on Picture: οι επιπτώσεις του παθητικού καπνίσματος



ΕΠΕΚΤΑΣΕΙΣ

Αναπνευστικό Σύστημα

Οι μαθητές παρατηρούν το βίντεο και συζητούν με τον εκπαιδευτικό τα διάφορα μέρη του αναπνευστικού συστήματος.

Στη συνέχεια παίζουν με την δραστηριότητα drag and drop on picture, όπου συμπληρώνουν τα μέρη του αναπνευστικού στη σωστή θέση της εικόνας.

Λύνουν το κρυπτόλεξο και το σταυρόλεξο.

- Βίντεο: η λειτουργία του αναπνευστικού συστήματος
- Drag and Drop on Picture
- Κρυπτόλεξο: αναπνευστικό σύστημα
- Σταυρόλεξο: αναπνευστικό σύστημα

Κυκλοφορικό Σύστημα

Οι μαθητές παρατηρούν τις εικόνες του βιβλίου και τα επεξεργάζονται με τον εκπαιδευτικό τους. Παρακολουθούν το βίντεο και συζητάνε. Ύστερα συμπληρώνουν τα μέρη της καρδιάς στη σωστή θέση. Τέλος, βρίσκουν τη χαμένη εικόνα απαντώντας στις ερωτήσεις.

Λύνουν το κρυπτόλεξο και το σταυρόλεξο.

- e-book: κυκλοφορικό
- Βίντεο: πως λειτουργεί το κυκλοφορικό σύστημα
- Drag and Drop on Picture: κυκλοφορικό σύστημα
- Κρυμμένη εικόνα: κυκλοφορικό σύστημα
- Κρυπτόλεξο: κυκλοφορικό σύστημα
- Σταυρόλεξο: κυκλοφορικό σύστημα

Δημιουργώ τη δική μου Ενημερωτική Επιστολή & Βίντεο

Θα μπορούσατε να παροτρύνετε τους μαθητές σας:

- Να γράψουν μια συλλογική επιστολή προς τους γονείς, ενημερώνοντάς τους για το παθητικό κάπνισμα.
- Να γυρίσετε ένα βιντεάκι με μικρές ατάκες των παιδιών σχετικά με το παθητικό κάπνισμα.

Ενημερωτική Επιστολή & Βίντεο



ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

6

- Τα παιδιά μπορούν να λύσουν το σταυρόλεξο και το κρυπτόλεξο του παθητικού καπνίσματος.
- Οι μαθητές χωρίζονται σε ομάδες και η κάθε ομάδα αναλαμβάνει να γράψει ένα τμήμα ενός ενημερωτικού φυλλαδίου ή μιας παρουσίασης που θα απευθύνεται στους γονείς ή στους συμμαθητές τους, με στόχο την **Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνού, στις 31 Μαΐου**, με θέματα:
 1. Τι είναι το παθητικό κάπνισμα (δευτερογενές και τριτογενές);
 2. Επιπτώσεις του δευτερογενούς παθητικού καπνίσματος στον ανθρώπινο οργανισμό.
 3. Επιπτώσεις του τριτογενούς παθητικού καπνίσματος στον οργανισμό μας.
- Ενημερωτικό φυλλάδιο ή παρουσίαση
- Κρυπτόλεξο: παθητικό κάπνισμα
- Σταυρόλεξο: παθητικό κάπνισμα



ΠΗΓΕΣ

7

A. Βιβλιογραφία

Ερευνώ και Ανακαλύπτω, Στ' τάξη του Δημοτικού, Βιβλίο του Δασκάλου
[http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/pdf/8547/684/10-0180-01_Fysika_ST-Dimotikou_Vivlio-Ekpraideutikou/]

Ερευνώ και Ανακαλύπτω, Στ' Δημοτικού, Βιβλίο του Μαθητή
[http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2011/Fysika_ST-Dimotikou_html-empl/index_7.html]

Μελέτη Περιβάλλοντος, Δ' τάξη του Δημοτικού, Βιβλίο του Δασκάλου
[http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2280/Meleti-Perivallontos_D-Dimotikou_html-empl/index5_1.html]

Μελέτη Περιβάλλοντος, Δ' τάξη του δημοτικού, βιβλίο του μαθητή
[http://ebooks.edu.gr/ebooks/v/html/8547/2280/Meleti-Perivallontos_D-Dimotikou_html-empl/index5_1.html]

10 βασικές αλήθειες για το παθητικό κάπνισμα, Ελληνικό Ινστιτούτο Καρδιαγγειακών Νοσημάτων, [<http://www.e-cardio.gr/default.aspx?pageid=641>]

Παθητικό Κάπνισμα, European lung foundation,
[<https://www.europeanlung.org/el/πνευμονικές-νόσοι-και-πληροφορίες/παράγοντες-κινδύνου/παθητικό-κάπνισμα>]

Παθητικό Κάπνισμα, Smoke free Greece [<https://smokefreegreece.gr/passive-smoking/>]

B. Βίντεο

Αναπνευστικό Σύστημα: <https://www.youtube.com/watch?v=qspKhMMz0Ps>

Μια φορά και έναν καιρό ήταν η αναπνοή:

<https://www.youtube.com/watch?v=S1MiS-jGvxE>

Κυκλοφορικό Σύστημα <https://www.youtube.com/watch?v=Gd9KDp00iFA>

Μια φορά και έναν καιρό ήταν η καρδιά

<https://www.youtube.com/watch?v=tuPCHeKrnDs>